

---

鄭 溫 暖 Wen-Nuan Kara Cheng

kara\_cheng@yahoo.com

(O) 2871-8288 x 7272

---

Jun./2017

學 歷：

英國班格大學(Bangor University, UK –原 University of Wales, Bangor)  
健康與運動科學學院 (School of Health, Sport & Exercise Sciences)  
運動心理組哲學博士 (PhD/指導教授: Lew Hardy)

美國約翰霍浦金斯大學 (The Johns Hopkins University, USA)  
公共衛生學院 (School of Hygiene & Public Health-全美排名第一)  
心理衛生系碩士 (MHS)

國立台灣大學  
理學院 心理系  
學士 (BS)

現 職：

台北市立大學休閒運動管理系暨碩士班  
專任教授

專長領域：

運動心理學、焦慮與表現、壓力與因應、心理諮商與輔導、心理測量與編製、休閒治療

工作經歷：

台北市立大學競技運動研究所博士班兼任教授  
台北市立大學運動科學研究所兼任教授  
國立體育大學教練研究所兼任副教授  
台北市立體育學院兼任心理輔導組組長

中華民國體育運動總會北部國家選手訓練中心  
運動心理研究員/運動科學組組長

台北長庚紀念醫院精神科臨床心理師  
長庚大學醫學院護理系兼任講師

美國約翰霍浦金斯大學醫學院附屬醫院神經科(The Johns Hopkins University, Medical School, Francis Scott Key Medical Center, USA)  
神經心理臨床研究助理

台北榮民總醫院神經醫學中心  
神經內科主任研究暨總行政助理

### 學術審查經歷：

擔任國際英文及國內中文學術期刊之審稿委員

*Journal of Sport & Exercise Psychology* [SSCI]

*Psychology of Sport and Exercise* [SSCI]

*International Journal of Sport Psychology* [SSCI]

*Educational Research and Reviews*

台灣公共衛生雜誌 [TSSCI]

大專體育學刊 [TSSCI]

體育學報 [TSSCI]

台灣體育運動管理學報

運動心理學報

中華體育季刊

台灣心理諮商季刊

成大體育學刊

運動研究

長庚科技學刊

台南科技大學通識教育學刊

藝術學報

台北市立體育學院運動研究編輯委員

台北市立大學休閒運動學術研討會審稿委員

大專院校教師資格與著作升等之審查委員

科技部研究生出席國際會議審查委員

國立編譯館「體育運動大辭典」詞條審查委員

## 學術與服務獎勵

台北市立大學教師研究成果獎勵評選委員會決議獲學術研究獎勵  
調查校園性侵害、騷擾及性霸凌相關防治工作表現優良記嘉獎一次

## 體委會運科委員會：

行政院體育委員會 2016 年里約奧運跆拳道運動科學專案心理委員  
行政院體育委員會 2012 年倫敦奧運運動科學小組心理組委員  
行政院體育委員會 2012 年倫敦奧運跆拳道女子國手個人專屬心理輔導委員(獲得銅牌)  
行政院體育委員會 2010 年廣州亞運運動科學小組心理組委員  
行政院體育委員會 2006 年杜哈亞運運動科學小組心理組委員  
行政院體育委員會 2004 年希臘奧運運動科學小組心理組委員  
行政院體育委員會 2004 年希臘奧運跆拳道女子國手個人專屬心理輔導委員(獲得金牌)  
行政院體育委員會 2002 年釜山亞運運動科學小組心理組委員  
行政院體育委員會 2001 年運動人才培訓運科小組運動心理組委員  
行政院體育委員會 2000 年雪梨奧運運動科學小組心理組委員  
行政院體育委員會 98 年曼谷亞運運動科學小組心理組委員  
中華民國體育運動總會 97 年兩岸運動科學與訓練中心交流訪問團團員

## 運動心理諮商專業：

長庚醫院支援世大運醫療團隊運動心理諮商顧問(2017)  
台北市立大學運動心理諮商專業督導課程講師(2016)  
國立體育大學運動心理諮詢專業督導課程講師(2015)  
2017 世大運台灣優秀運動員運動科學支援計劃專案-北區運動心理輔導計劃與執行負責人  
台灣運動心理學會督導級運動心理諮商師及心理訓練委員會課程講師  
台北市青少年希望工程計劃工作坊講師與督導

### 國際賽隨隊心理輔導：

行政院體育委員會 2000 年雪梨奧運考察團隨隊心理輔導老師  
行政院體育委員會 98 年曼谷亞運考察團隨隊心理輔導老師  
跆拳道 98 年德國辛的芬根世界杯隨隊心理輔導老師及翻譯員  
98 年亞運跆拳道隊西班牙巴塞隆納移地訓練隨隊心理輔導老師及翻譯員  
跆拳道 97 年埃及開羅世界杯隨隊心理輔導老師及翻譯員  
96 年奧運女子壘球隊美國亞特蘭大移地訓練隨隊心理輔導老師及翻譯員

### 理事與委員：

國家教育研究院命題委員  
新北市專任運動教練甄選筆試命題委員  
台灣運動管理協會顧問  
國立編譯館舞蹈辭典編審委員會委員  
台灣運動心理學會第一屆理事  
中華民國運動教練協會第一屆理事  
中華民國定向越野運動協會選訓委員  
中華民國舉重協會第九、十屆幹事部運科組委員  
苗栗縣政府主辦全國中等學校運動會諮詢委員  
中華民國跆拳道協會 2002 年釜山亞運選訓小組委員

### 專題演講：

國立台灣大學公衛學院健康政策與管理研究所專題演講。從透視壓力到遇見天使(2017)  
台灣運動心理學會 2014 運動教練心理輔導知能研習會專題演講。壓力管理與心理諮商  
中華民國教練運動協會 2010 學校運動教練科學學術研討會。青少年運動員輔導諮商專題演講  
台灣運動心理學會 2008 華人運動心理學學術研討會專題演講。焦慮與表現：三向度焦慮概念模式與實徵研究

台灣體育大學桃園校區教練研究所。競技運動表現相關之心理剖析與處置  
專題演講 (2008)

跆拳道運動協會。國家 A 級教練講習會。運動心理學講座  
(2009/2008/2007/2001/1998)

運動教練協會。精英教練進修培訓課程。運動員心理諮商講座 (2003)  
台北縣立板橋體育場。運動與休閒推廣系列課程。運動心理學講座  
(2003/2002/2001)

中華職棒聯盟中信鯨隊。賽前運動心理講座暨座談會 (2002)

國立台灣大學物理治療學系。運動傷害心理講座 (2002)

行政院體育委員會暨財團法人知識經濟與管理研究院。體育與台灣經濟發  
展研討會。運動心理諮商實務演講 (2001)

台北市南陽扶輪社。壓力管理講座 (2001)

健美運動協會。教練講習會。運動心理學講座 (2000)

撞球運動協會。國家級教練講習會。運動心理學講座 (2000/1998/1997)

台北市皇宣緣股份有限公司。職員心理與壓力管理講座 (2000)

舞蹈運動協會。國家級教練講習會。運動心理學講座 (1999)

射擊運動協會。國家級教練講習會。運動心理學講座 (1997)

高爾夫運動協會。九八年亞運培訓隊。選手運動心理座談會 (1997)

台北體育學院八十五學年度全校教職員輔導知能研習會。催眠講座 (1997)

中華民國體育運動總會。生理回饋暨運動心理講座。擔任翻譯講師 (1997)

九六年奧運女子壘球培訓隊。運動心理學講座 (1996)

### 雜誌專業訪問：

30 雜誌 (2012，二月號)。自信是可以練出來的-打敗非理性我，戰勝對手。  
第 90 期，58-61 頁。財團法人遠見、天下文化教育基金會。

大腦喜歡你運動 (2012，二月)。大家健康雜誌，24, 31, 54, 57 頁。財團法  
人董氏基金會。

大家健康雜誌-健康、樂活、幸福養生誌 (2010，十月)。給大腦喝雞精的  
好方法。第 287 期，16-19 頁。財團法人董氏基金會。

高爾夫雜誌 (Golf Magazine, 2010，三月)，高爾夫可以培養的特質，第  
71 期，75 頁。