
鄭 溫 暖

學術著作與發表

Jun/ 2017

一、學術期刊著作

(一) 英文期刊：

Wen-Nuan K. Cheng, & Lew Hardy (2016). Three-dimensional model of performance anxiety: Tests of the adaptive potential of the regulatory dimension of anxiety. *Psychology of Sport and Exercise*, 22, 255-263. doi: 10.1016/j.psychsport.2015.07.006 (SSCI)

Li-Ang Lee, Yu-Lun Lo, Jen-Fang Yu, Gui-She Lee, Yung-Lun Ni, Ning-Hung Chen, Tuan-Jen Fang, Chung-Guei Huang, Wen-Nuan Cheng, & Hsueh-Yu Li (2016). Snoring sounds predict obstruction sites and surgical response in patients with obstructive sleep apnea hypopnea syndrome. *Scientific Reports*. doi:10.1038/srep30629 (SCI)

Guo-She Lee, Li-Ang Lee, Chao-Yung Wang, Ning-Hung Chen, Tuan-Jen Fang, Chung-Guei Huang, Wen-Nuan Cheng, & Hsueh-Yu Li (2016). The frequency and energy of snoring sounds are associated with common carotid artery intima-media thickness in obstructive sleep apnea patients. *Scientific Reports*. doi:10.1038/srep30559 (SCI)

Wen-Chyuan Chen, Li-Ang Lee, Ning-Hung Chen, Tuan-Jen Fang, Chung-Guei Huang, Wen-Nuan Cheng, & Hsueh-Yu Li (2015). Treatment of snoring with positional therapy in patients with positional obstructive sleep apnea syndrome. *Scientific Reports*. doi:10.1038/srep18188 (SCI)

Hsueh-Yu Li, Li-Ang Lee, Jen-Fang Yu, Yu-Lun Lo, Ning-Hung Chen, Tuan-Jen Fang, Li-Jen Hsin, Wen-Nee Lin, Chung-Guei Huang, & Wen-Nuan Cheng (2015). Changes of snoring sound after relocation pharyngoplasty for obstructive sleep apnoea: the surgery reduces mean intensity in snoring which correlates well to apnoea-hypopnoea index. *Clinical Otolaryngology*, 40, 98-105. doi:10.1111/coa.12325 (SCI)

Li-Ang Lee, Jen-Fang Yu, Yu-Lun Lo, Ning-Hung Chen, Tuan-Jen Fang, Chung-Guei Huang, Wen-Nuan Cheng, & Hsueh-Yu Li* (2014). Comparative effects of snoring sound between two minimally invasive surgeries in the treatment of snoring: A randomized controlled trial. *PLOS ONE*, 9(5): e97186. doi:10.1371/journal.pone.0097186 (SCI)

Hsueh-Yu Li, Wen-Nuan Cheng, Li-Pang Chuang, Tuan-Jen Fang, Li-Jen Hsin, Chung-Jan Kang, & Li-Ang Lee (2013). Positional dependency and surgical success of relocation pharyngoplasty among patients with severe obstructive sleep apnea. *Otolaryngology - Head and Neck Surgery*, 149(3), 506-512. doi:10.1177/0194599813495663 (SCI)

Wen-Nuan K. Cheng, Lew Hardy, & Tim Woodman (2011). Predictive validity of a three-dimensional model of performance anxiety in the context of tae-kwon-do. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 33, 40-53. (SSCI).

Wen-Nuan K. Cheng, Lew Hardy, & David Markland (2011). Cross-cultural validation of a three-dimensional measurement model of performance anxiety in the context of Chinese sports. *International Journal of Sport Psychology*, 42(5), 417-435. (SSCI)

Wen-Nuan K. Cheng, Lew Hardy, & David Markland (2009). Toward a three-dimensional conceptualization of performance anxiety: Rationale and initial measurement development. *Psychology of Sport and Exercise*, 10, 271-278. doi:10.1016/j.psychsport.2008.08.001 (SSCI).

Han-Ren Hsiao, Pa-Chun Wang, Wen-Nuan Cheng, Li-Ang Lee, Ning-Hung Chen, Tuan-Jen Gang, & Hsueh-Yu Li (2009). Short-term patient satisfaction survey after surgeries for obstructive sleep apnea. *Chang-Gung Medical Journal*, 32, 212-219.

Hsiu-Chih Liu, Evelyn Lee Teng, Ker-Neng Lin, Tao-Chang Hsu, Nai-Wen Guo, Pesus Chou, Han-Hwa Hu, Wen-Nuan Cheng, Benjamin N. Chiang (1994). Performance on a Dementia Screening Test in Relation to Demographic Variables. *Archives of Neurology*, 51, 910-915. (SCI)

(二) 中文期刊：

陳世和、鄭溫暖、邱共鈺、陳維新（複審中）。意象訓練對跆拳道選手意象能力及焦慮之效應。運動研究。

潘敏、鄭溫暖、李光武（2017）。運動情境中道德脫離之探究。中華體育

季刊，第 31 卷，第 1 期，65~74 頁。

林孟崱、鄭溫暖、張鼎乾（2014）。大專運動員動作與運動意象能力：量表申文化與現況分析。運動研究，第 23 卷，第 2 期，1~19 頁。

潘敏、鄭溫暖（2014）。大專運動員於競技情境之道德脫離：測量工具編製與現況分析。成大體育學刊，第 46 卷，第 1 期，13~33 頁。

陳言詒、鄭溫暖、廖盈姿（2013）。地板滾球運動介入對腦性麻痺者之休閒效益。大專體育學刊，第 15 卷，第 3 期，359~373 頁(TSSCI)。

許鈺昕、鄭溫暖、潘敏（2013）。大專運動員之刺激尋求傾向特性：量表編製與現況分析。運動研究，第 22 卷，第 2 期，1~15 頁。

李婉萍、鄭溫暖、畢璐鑾（2013）。休閒運動課程介入對新北市國小學童運動態度與運動習慣之效益。嘉大體育健康休閒期刊，第 12 卷，第 1 期，110~122 頁。

林昕翰、鄭溫暖、邱榮基、畢璐鑾（2011）。台北市社區大學舞蹈課程知覺服務品質與休閒效益之研究。運動休閒管理學報，第 8 卷，第 2 期，55~69 頁。

張鼎乾、鄭溫暖、張智涵（2011）。直排曲棍球運動員對教練領導行為與組織承諾之現況與關聯性。運動研究，第 20 卷，第 1 期，115~123 頁。

廖雅函、鄭溫暖（2010）。以心理與情緒轉換成本分析再購意願：以游泳用具消費者為例。臺灣體育運動管理學報，第 10 卷，第 2 期，23~46 頁。

葉家成、鄭溫暖（2010）。刺激尋求構念之探討：研究與應用。中華體育季刊，第 24 卷，第 1 期，59~68 頁。

李麗晶、鄭溫暖（2009）。生活型態之身體活動介入：概念與實務。中華體育季刊，第 23 卷，第 3 期，17~26 頁。

鄭溫暖、李立維（2002）。台灣運動心理諮商實務經驗之初探。運動心理學報，第 1 期，1~19 頁。

陳淳宏、王拔群、徐慷儀、莊銘隆、陳彥宏、邱國樑、方端仁、徐景雯、李學禹、鄭溫暖（2002）。中譯打鼾問卷之效度評估。耳鼻喉科醫學雜誌，37 卷，第 1 號，28~34 頁。中華民國耳鼻喉科醫學會。

鄭溫暖、廖主民（2001）。以質的研究取向---初探本土優秀運動員的心理特性。體育報學，第 31 輯，159~170 頁。

- 鄭溫暖、李麗晶、簡銘儒、曾玉華（2001）。理情行為治療法在運動心理諮商之應用。北體學報，第9期，213~217頁。
- 鄭溫暖、曾玉華、李麗晶、沈子斐（2001）。體院學生對運動心理諮商之認知與態度調查。北體學報，第9期，301~306頁。
- 鄭溫暖，曾玉華（2001）。從運動心理諮商的迷思談起。大專體育，第53期，78~81頁。
- 李麗晶、鄭溫暖、葉海山、高瑾蓉（2001）。大專男性運動員的飲食異常及其相關因素之探討。北體學報，第9期，37~44頁。
- 曾玉華、鄭溫暖（2001）。蒙特梭利混齡教學中幼兒身體運動學習概論。北體學報，第9期，267~276頁。
- 沈子斐、鄭溫暖（2001）。以自我監控預防運動員之過度訓練。北體學報，第9期，97~104頁。
- 曾玉華、鄭溫暖（2001）。曲棍球運動測驗編製應用探討。北體學報，第9期，139~147頁。
- 李麗晶、鄭溫暖、謝麗娟、葉海山（2001）。大專男生運動員身體意象之探討。北體學報，第9期，27~36頁。
- 曾玉華、鄭溫暖（2001）。曲棍球運動員體型差異分析比較。北體學報，第9期，131~137頁。
- 簡銘儒、沈子斐、鄭溫暖（2001）。運動員應具備的營養觀念。北體學報，第9期，235~242頁。
- 曾玉華、鄭溫暖（2001）。不同專長背景對幼兒運動能力測驗編製意見比較。北體學報，第9期，63~81頁。
- 鄭溫暖（2000）。優秀運動員心理特性量表之編製。體育報學，第29輯，13~21頁。
- 鄭溫暖（1997）。催眠及其在運動上的應用。體育與運動雙月刊，104期，24~29頁。
- 鄭溫暖（1997）。運動競賽失常的探討。體育與運動雙月刊，101期，27~33頁。
- 鄭溫暖（1993）。神經心理測驗與失智症之臨床與研究應用。臨床心理學訊，18期，107~110頁。

二、學術研討會發表

(一) 以第一作者發表

1. 國外學術研討會：

Wen-Nuan K. Cheng & Mon-Chin Lin (2013). Prediction of imagery abilities on three dimensions of performance anxiety. The 13th European Congress of Psychology (ECP, Stockholm, Sweden, July 9-12). European Federation of Psychologists Association.

Wen-Nuan K. Cheng & Yu-Hsin Hsu (2013). Performance anxiety and sensation seeking: Validity of three-dimensional anxiety model. The 13th European Congress of Psychology (ECP, Stockholm, Sweden, July 9-12). European Federation of Psychologists Association.

Wen-Nuan K. Cheng & Lew Hardy (2012). Three-dimensional model of performance anxiety: Conceptualization and empirical updates on construct validity. The International Convention on the Science, Education and Medicine in Sport, Section of Elite Performance, FC108.8, www.icsemis2012.com (ICSEMIS, pre-Olympics conference, SECC, Glasgow, UK, July 19-24)

Wen-Nuan K. Cheng, Tze-Cheng Liao & Lew Hardy (2012). Prediction of three-dimensional anxiety on the approach and avoidance coping styles. The International Convention on the Science, Education and Medicine in Sport, Section of Elite Performance, FC100.4, www.icsemis2012.com (ICSEMIS, pre-Olympics conference, SECC, Glasgow, UK, July 19-24)

Wen-Nuan K. Cheng, Lew Hardy & David Markland (2008). Anxiety and performance: A three-dimensional model of performance anxiety and initial empirical data. The 29th Annual Conference of the International Society for Research on Stress and Anxiety. (The STAR conference, London, UK, July 16-18) (國科會補助經費/補助編號:97-2914-I-154-002-A1)

Wen-Nuan K. Cheng & Lew Hardy (2008). Predictive validity of a three-dimensional model of performance anxiety in the context of Chinese Tae-kwon-do sports. Journal of Sport and Exercise Psychology, Vol 30/suppl, p 158 (SSCI). (The Conference of the North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity, NASPSA, Canada, June 5-7).

Wen-Nuan K. Cheng & Lew Hardy (2006). Toward a three-dimensional conceptualization of performance anxiety: Rationale and initial

factorial validity in the context of sports performance. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, Vol 28/suppl, p 50 (SSCI) (The conference of the North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity, NASPSPA, Denver, USA, June 1-3)

Wen-Nuan K. Cheng & Lew Hardy (2006). Toward a three-dimensional conceptualization of performance anxiety: Preliminary development of measurement and factorial validity in the context of sports performance. *Proceedings for the 21st Annual Conference of the Association for the Applied Sport Psychology*, p 89-90 (AASP conference, Miami, USA, September 27-30)

Wen-Nuan K. Cheng & Lew Hardy (2006). An introduction to a three-dimensional model of performance anxiety in the context of sports performance. *Proceedings for the AIESEP World Congress*, p 185 (The international Association of Physical Education in Higher Education, Jyväskylä, Finland, July 5-8)

2. 國內/中文學術研討會：

鄭溫暖 (2014)。壓力管理與心理諮商(keynote speech)。運動教練心理輔導知能研習會專題演講。會議手冊暨論文摘要集，22 頁。台灣運動心理學會。

鄭溫暖 (2010)。青少年運動員的輔導諮商(keynote speech)。2010 學校運動教練科學學術研討會。會議手冊暨論文摘要集，20 頁。中華民國教練運動協會。

鄭溫暖 (2008)。焦慮與表現：三向度焦慮概念模式與實徵研究(keynote speech)。2008 華人運動心理學學術研討會。大會手冊，76-80 頁。台灣運動心理學會。

鄭溫暖 (2001)。優秀運動員心理諮商之實務(keynote speech)。體育與台灣經濟發展研討會。行政院體育委員會暨財團法人知識經濟與管理研究院。

鄭溫暖 (1999)。從探討優秀運動員之心理特性編製一份本土運動心理特性量表。中華民國體育學會八十八年度第一次體育學術論文發表暨專題座談會。

鄭溫暖 (1998)。台灣優秀運動員心理特性之探討。昆明柏溢第六屆運動心理學學術會議。論文摘要匯編，64 頁。中國體育科學學會暨中國心理學會。

(二) 以共同作者發表

- Min Pan, & Wen-Nuan K. Cheng (2017). Coaches under pressure: Stressors, effects and coping strategies. 2017 FISU World Conference, Taipei, Taiwan.
- Jhih-Yin Liou, & Wen-Nuan K. Cheng (2017). Impact of narcissism on athletes and sports performance. 2017 FISU World Conference, Taipei, Taiwan.
- Li-Chun Kao, & Wen-Nuan K. Cheng (2017). The role and function of psychological flexibility in competitive sports. 2017 FISU World Conference, Taipei, Taiwan.
- Wen Yan Lin, & Wen-Nuan K. Cheng (2015). The prediction of attributional styles on three-dimensional model of performance anxiety. The 14th European Congress of Psychology (ECP, Milan, Italy, July 7-10). European Federation of Psychologists Association.
- Min Pan, & Wen-Nuan K. Cheng (2015). Predictions of three-dimensional anxiety upon moral disengagement in sports. The 36th Annual Conference of the International Society for Research on Stress and Anxiety. (The STAR conference, Israel, June 30 – July 2)
- 廖子慧、鄭溫暖（2017）。探討合球運動員性別角色特性與其運動表現之關係。台北市立大學休閒運動學術研討會暨論壇。
- 廖子慧、鄭溫暖（2017）。運動員性別角色量表之修編與信效度驗證。台北市立大學休閒運動學術研討會暨論壇。
- 李依婷、鄭溫暖（2017）。探討木球教練之教練效能與幸福感。台北市立大學休閒運動學術研討會暨論壇。
- 柳又壬、鄭溫暖（2017）。大專運動員休閒型態與休閒涉入之探討。台北市立大學休閒運動學術研討會暨論壇。
- 龍世偉、鄭溫暖（2017）。意象訓練介入對大專籃球運動員罰球得分與運動意象能力之效應。台北市立大學休閒運動學術研討會暨論壇。
- 陳世和、鄭溫暖（2016）。意象訓練對跆拳道選手運動意象能力及焦慮之效應。台北市立大學休閒運動學術研討會暨論壇。
- 陳世和、鄭溫暖（2016）。大專運動員意象能力之探討。台北市立大學休閒運動學術研討會暨論壇。
- 區淞銘、鄭溫暖（2015）。探討大專運動員之憂慮與睡眠品質。運動休閒與餐旅管理國際學術研討會。國立台灣師範大學。

- 區淞銘、鄭溫暖（2015）。大專運動員之憂慮與睡眠品質之研究。台北市立大學休閒運動學術研討會暨論壇，38 頁。
- 張文賢、鄭溫暖（2014）。音樂效應之探討：以大專運動員為例。台北市立大學休閒運動學術研討會暨論壇，26 頁。
- 張文賢、鄭溫暖（2014）。音樂的休閒效益。文化與休閒學術研討會，41 頁。國立臺東大學。
- 蕭雅芳、鄭溫暖（2013）。大專運動員自我對話對倦怠感之預測。體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會大會手冊，65 頁。臺灣運動心理學會。
- 藍婉寧、鄭溫暖（2013）。大專運動員之復原力對焦慮之預測。體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會大會手冊，86 頁。臺灣運動心理學會。
- 鄭任廷、鄭溫暖、曾玉華（2013）。大專生之身體自我概念對自尊之預測。體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會大會手冊，36 頁。臺灣運動心理學會。
- 藍婉寧、鄭溫暖（2013）。大專運動員之復原力與流暢經驗之探討。運動文化國際學術研討會，72 頁。台灣身體文化學會。
- 藍婉寧、鄭溫暖（2013）。大專運動員之短式流暢經驗量表編製。休閒與運動產業管理學術研討會，29 頁。正修科技大學。
- 蕭雅芳、鄭溫暖（2013）。大專運動員自我對話對三向度焦慮之預測。休閒與運動產業管理學術研討會，30 頁。正修科技大學。
- 鄭任廷、鄭溫暖、曾玉華（2013）。大專生之身體自我概念對社會體型焦慮之預測。休閒與運動產業管理學術研討會，31 頁。正修科技大學。
- 鄭任廷、鄭溫暖、曾玉華（2013）。社會體型焦慮：概念與測量工具之發展。第 15 屆休閒、遊憩、觀光學術研討會暨國際論壇論文集，206 頁。中華民國戶外遊憩學會。
- 何亭瑤、鄭溫暖（2013）。臺北市運動中心參與者運動參與程度及睡眠品質之研究。台灣體育運動管理國際學術研討會。台灣體育運動管理學會。
- 李明儒、鄭溫暖（2013）。運動員之成就目標：理論介紹與應用。台灣體育運動管理國際學術研討會。台灣體育運動管理學會。

- 施伯融、鄭溫暖（2013）。運動熱情：雙元模式之介紹與實務應用。體育運動與休閒學術研討會，37 頁。國立臺南大學。
- 施伯融、鄭溫暖（2013）。大專運動員之運動熱情。台北市立體育學院休閒運動學術研討會暨論壇，38 頁。
- 施伯融、鄭溫暖（2013）。大專運動員內在動機之現況與差異分析。台北市立體育學院休閒運動學術研討會暨論壇，39 頁。
- 李明儒、鄭溫暖（2013）。全國大專木球運動員之焦慮研究。台北市立體育學院休閒運動管理論壇暨學術研討會，7 頁。
- 李明儒、鄭溫暖（2013）。全國大專木球運動員之完美主義特性。台北市立體育學院休閒運動管理論壇暨學術研討會，37 頁。
- 許鈺昕、鄭溫暖（2012）。大專運動員刺激尋求量表之編製。台北市立體育學院休閒運動管理論壇暨學術研討會，40 頁。
- 陳言詰、鄭溫暖（2012）。地板滾球介入對腦性麻痺患者之休閒效益。台北市立體育學院休閒運動管理論壇暨學術研討會，8 頁。
- 廖盈姿、鄭溫暖（2012）。音樂活動介入改善自閉症青年問題行為之研究。台北市立體育學院休閒運動管理論壇暨學術研討會，9 頁。
- 張瑞炯、鄭溫暖（2012）。臺北市國中體育班之壓力與因應。台北市立體育學院休閒運動管理論壇暨學術研討會，17 頁。
- 李婉萍、鄭溫暖（2012）。休閒運動課程介入對新北市國小學童運動態度與習慣之影響。台北市立體育學院休閒運動管理論壇暨學術研討會，18 頁。
- 林孟嶽、鄭溫暖（2012）。綜合運動意象能力量表之編製。台北市立體育學院休閒運動管理論壇暨學術研討會，25 頁。
- 林孟嶽、鄭溫暖（2012）。大專運動員意象能力之分析。台北市立體育學院休閒運動管理論壇暨學術研討會，34 頁。
- 林孟嶽、鄭溫暖（2011）。運動意象能力：概念與測量。2011 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，406 頁。台灣運動教育學會。
- 李婉萍、鄭溫暖（2011）。休閒運動對國小教師工作壓力因應之探討。2011 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，278 頁。台灣運動教育學會。
- 李婉萍、鄭溫暖（2011）。國小休閒教育實施之初探。2011 體育運動學術

團體聯合年會暨學術研討會，211 頁。台灣運動教育學會。

張瑞炯、鄭溫暖（2011）。國中體育班之壓力與因應初探。2011 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，138 頁。台灣運動教育學會。

張瑞炯、鄭溫暖（2011）。各級學校體育班之現況。2011 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，206 頁。台灣運動教育學會。

陳言詰、鄭溫暖（2011）。運動治療：地板滾球對腦性麻痺患者的效益。台北市立體育學院休閒運動管理論壇暨學術研討會，47~48 頁。

廖盈姿、鄭溫暖（2011）。優秀運動員成長經歷之個案研究探討。台北市立體育學院休閒運動管理論壇暨學術研討會，49~50 頁。

黃郁涵、鄭溫暖（2010）。高中運動員之生涯輔導。2010 學校運動教練科學學術研討會。會議手冊暨論文摘要集，61 頁。中華民國運動教練協會。

黃郁涵、鄭溫暖（2010）。運動員的壓力與因應策略。台北體育學院休閒運動學術研討會。論文摘要匯編，39~40 頁。

吳恬紫、鄭溫暖（2010）。青少年運動員之壓力調適：休閒教育之應用。2010 學校運動教練科學學術研討會。會議手冊暨論文摘要集，63 頁。中華民國運動教練協會。

吳恬紫、鄭溫暖（2010）。休閒調適：運動員之壓力調適。台北體育學院休閒運動學術研討會。論文摘要匯編，77~78 頁。

李青霞、鄭溫暖（2010）。市民運動中心服務品質之相關研究。台北體育學院休閒運動學術研討會。論文摘要匯編，15~16 頁。

廖雅函、鄭溫暖（2010）。游泳運動參與者之完美主義特質傾向。台北體育學院休閒運動學術研討會。論文摘要匯編，119~120 頁。

廖雅函、鄭溫暖（2010）。探討游泳運動參與者之自我設限傾向與焦慮之特性。台北體育學院休閒運動學術研討會。論文摘要匯編，121~122 頁。

葉家成、鄭溫暖（2009）。探討溜冰運動參與者之運動動機。台北體育學院休閒運動學術研討會。論文摘要匯編，66-67 頁。

洪蔚綺、鄭溫暖（2009）。探討衝浪運動者之運動樂趣。台北體育學院休閒運動學術研討會。論文摘要匯編，28-29 頁。

葉家成、鄭溫暖（2008）。滑輪溜冰運動之發展與推廣價值。台北體育學

院休閒運動學術研討會。論文摘要匯編，22-23 頁。